



Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Minden e.V.



Es gibt ihn, den Sport für **Übergewichtige und Menschen mit Adipositas**. Wichtig ist nur, dass er langfristig Spaß bringt und sinnvoll in einen Trainingsplan integriert wird.

Ab dem 20.09.2019, jeweils Freitags

von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

Sporthalle Rodenbeck Wilhelm-Tell-Str.6, Minden

Krankhaftes oder starkes Übergewicht? Adipositas ist eine chronische Krankheit, die mit eingeschränkter Lebensqualität und hohem Risiko für Folgeerkrankungen einhergeht. An diesem persönlichen "Anders sein" wollen wir gemeinsam mit Ihnen arbeiten.

Sportarten für Übergewichtige sollten Spaß machen und anfangs das Herz-Kreislaufsystem nicht zu stark beanspruchen.

Nichtmitglieder sind zum Probetraining herzlich willkommen

Anmeldungen ab sofort:

Tel.: Frank Kühne, 0571-38761484

e-mail: info@kneippverein-minden.de

