

eSs Oh eSs !!!

Angeleitete Gruppe für 11-18-Jährige mit einer Ess-Störung

Kennst du das auch?

- ständiges Gedankenkreisen um essen/nicht essen
- Gewicht/Figur wird zum Lebensmittelpunkt
- große Angst vor einer Gewichtszunahme
- Gewichtsverringerung durch strenges Hungern, Vielessen und/oder absichtliches Erbrechen
- Gewichtsreduktion durch Abführmittel und Appetitzügler
- regelmäßiges Verzehren übergroßer Mengen
- Abhängigkeit der Tagesstimmung von der Waage
- Gewichtsabnahme steht nicht in Verbindung mit einer körperlichen Krankheit
- Ausbleiben der Menstruation aufgrund der unregelmäßigen Ernährung.

Hast Du dabei schon einmal an eine Ess-Störung (Magersucht, Bulimie oder Adipositas) gedacht?

Dann komm zu uns, denn gemeinsam können wir es schaffen, unsere Themen anzupacken!

Wir sind eine Gruppe für 11 - 18-Jährige mit einer Ess-Störung und wir wollen zusammen etwas für uns tun.

Trau dich, steh zu dir! Wir freuen uns auf dich...

Die Gruppe wird von Frau Regine Roll- Mitarbeiterin der Diakonie - geleitet und vom Netzwerk Ess-Störungen für den Kreis Minden-Lübbecke unterstützt.

Kontakt zur Gruppe: Tel. 05741-9559

Eine offene Sprechstunde findet jeden letzten Dienstag im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr statt.

Wir treffen uns **jeden 1. Dienstag im Monat von 19.00 bis 20.30 Uhr** in der Familienberatungsstelle der Diakonie in **Lübbecke, Pfarrstr.5.**