



**Nur das
Leid
der anderen...?**

© Stephanie Hofschlaeger / pixelio.de

Treff für Angehörige psychisch Erkrankter

- immer am 2. Donnerstag eines Monats um 19 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte, Simeonstr. 19, Minden -

Die starke Schulter und der Fels in der Brandung...!? Angehörige psychisch Kranker erwarten oft von sich, dass sie immer stark sein müssen. Dabei bräuchten sie selbst dringend Unterstützung. Das Leben mit einer seelischen Erkrankung in der Familie ist eine große Belastung für alle. Das Gefühl, am Ende mit der eigenen Liebe nicht stärker zu sein als die Krankheit der Betroffenen, ist vielleicht das Schlimmste überhaupt.

Wir möchten vertraulich miteinander ins Gespräch kommen:

- Erfahrungen untereinander austauschen
- Entlastung durch Gleichgesinnte erhalten
- mit der Belastung umzugehen lernen
- gegenseitige Unterstützung erfahren
- Grenzen setzen üben
- für uns selbst gut sorgen
- Entspannung und Lebensfreude (wieder-)entdecken
- gemeinsame Freizeitaktivitäten gestalten...

Interessierte Angehörige sind herzlich willkommen!

Weitere Informationen bei der Initiatorin Marion unter Tel. 0152 02167213 oder bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial Minden-Lübbecke/Herford, Telefon: 0571 828 02-24, Mail: selbsthilfe-kontaktstelle@parisozial-mlh.de



**Nur das
Leid
der anderen...?**

© Stephanie Hofschlaeger / pixelio.de

Treff für Angehörige psychisch Erkrankter

- immer am 2. Donnerstag eines Monats um 19 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte, Simeonstr. 19, Minden -

Die starke Schulter und der Fels in der Brandung...!? Angehörige psychisch Kranker erwarten oft von sich, dass sie immer stark sein müssen. Dabei bräuchten sie selbst dringend Unterstützung. Das Leben mit einer seelischen Erkrankung in der Familie ist eine große Belastung für alle. Das Gefühl, am Ende mit der eigenen Liebe nicht stärker zu sein als die Krankheit der Betroffenen, ist vielleicht das Schlimmste überhaupt.

Wir möchten vertraulich miteinander ins Gespräch kommen:

- Erfahrungen untereinander austauschen
- Entlastung durch Gleichgesinnte erhalten
- mit der Belastung umzugehen lernen
- gegenseitige Unterstützung erfahren
- Grenzen setzen üben
- für uns selbst gut sorgen
- Entspannung und Lebensfreude (wieder-)entdecken
- gemeinsame Freizeitaktivitäten gestalten...

Interessierte Angehörige sind herzlich willkommen!

Weitere Informationen bei der Initiatorin Marion unter Tel. 0152 02167213 oder bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial Minden-Lübbecke/Herford, Telefon: 0571 828 02-24, selbsthilfe-kontaktstelle@parisozial-mlh.de