

Adipositas-Treff Bünde



Austausch, Verständnis, Hilfe, Kontakte knüpfen

„Auch der längste Marsch beginnt mit dem ersten Schritt.“ (Laotse)

Auftaktveranstaltung **am 19.01.16 um 19:00 Uhr** im Konferenzraum des Lukas Krankenhauses (untere Etage hinter Cafeteria), **Hindenburgstraße 56 in Bünde**.
Ab dem **02.02.16** wird sich die Gruppe **jeden 1. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr** im Lukas Krankenhaus treffen.

Sie haben schon viele Versuche unternommen, ihr Gewicht dauerhaft zu reduzieren - jedoch ohne Erfolg? Kommen Sie zum Adipositas-Treff, um...

- über Erfolge und auch Niederlagen mit Gleichgesinnten zu sprechen, denn: Sie sind nicht allein!!!
- sich zu informieren über verschiedene Methoden der Gewichtsreduktion
- sich miteinander auszutauschen über Erfahrungen zum Thema Ernährung und Sport.

„Wir sind verantwortlich für das, was wir tun. Aber auch für das, was wir nicht tun.“ (Voltaire)

Werden auch Sie aktiv und kommen zum Adipositas-Treff!

Kontakt über die Initiatorin Nora Schneider per Mail unter Adipositastreff@t-online.de oder telefonisch unter 05422-9109505 (AB) oder über das Paritätische Selbsthilfe-Büro Herford unter 05221-50857, Mail: selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org.

Adipositas-Treff Bünde



Austausch, Verständnis, Hilfe, Kontakte knüpfen

„Auch der längste Marsch beginnt mit dem ersten Schritt.“ (Laotse)

Auftaktveranstaltung **am 19.01.16 um 19:00 Uhr** im Konferenzraum des Lukas Krankenhauses (untere Etage hinter Cafeteria), **Hindenburgstraße 56 in Bünde**.
Ab dem **02.02.16** wird sich die Gruppe **jeden 1. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr** im Lukas Krankenhaus treffen.

Sie haben schon viele Versuche unternommen, ihr Gewicht dauerhaft zu reduzieren - jedoch ohne Erfolg? Kommen Sie zum Adipositas-Treff, um...

- über Erfolge und auch Niederlagen mit Gleichgesinnten zu sprechen, denn: Sie sind nicht allein!!!
- sich zu informieren über verschiedene Methoden der Gewichtsreduktion
- sich miteinander auszutauschen über Erfahrungen zum Thema Ernährung und Sport.

„Wir sind verantwortlich für das, was wir tun. Aber auch für das, was wir nicht tun.“ (Voltaire)

Werden auch Sie aktiv und kommen zum Adipositas-Treff!

Kontakt über die Initiatorin Nora Schneider per Mail unter Adipositastreff@t-online.de oder telefonisch unter 05422-9109505 (AB) oder über das Paritätische Selbsthilfe-Büro Herford unter 05221-50857, Mail: selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org.